

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом

МАОУ СОШ № 8

Протокол №1 от «30».08. 2024

Косенков  
Олег  
Николаевич

Подписано  
цифровой  
подписью: Косенков  
Олег Николаевич  
Дата: 2023.09.01

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАОУ  
СОШ № 8

\_\_\_\_\_ О.Н.  
Косенков

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
психолого-педагогического класса**

муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
города Калининграда  
средняя общеобразовательная школа № 8

основное общее образование

5-9 классы (ФГОС-2021 и ФОП ООО)



**МАОУ СОШ № 8**

## Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МАОУ СОШ № 8 использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МАОУ СОШ № 8 для 5-6 классов установлен режим пятидневной учебной недели, для 7-9 классов установлен режим шестидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой

образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает 6 уроков, для обучающихся 7-9-х классов – не более 7 уроков.

Учебный год в МАОУ СОШ № 8 начинается 02.09.2024, оканчивается 26 мая 2025 года.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6-х классах – 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7-х классах – 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 8–9-х классах – 36 часа в неделю (6-дневная учебная неделя).

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5644 часа.

Учебный план разработан на основе вариантов № 1, № 2 для 5-дневной и 6-дневной учебной недели федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 993.

Учебный план ориентирован на раннюю предпрофильную подготовку и профилизацию в 5-х и 6 классах с учетом интересов обучающихся, их родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся) и возможностей школы.

Учебный план психолого-педагогического предпрофиля обучения ориентирован на такие сферы деятельности, как педагогика, психология, общественные отношения и др. и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей предпрофилю обучения предметной области «Русский язык и литература»: литература, педагогика и психология.

Третий час физической культуры в 5 и 6 классах (письмо Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03) реализуется во внеурочной деятельности (спортивно-оздоровительное направление) «Общая физическая подготовка и спортивные игры».

Большая часть дополнительных часов, курсов и предметов в этих классах будет проводиться за счёт часов внеурочной деятельности.

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» в соответствии с ФОП ООО включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 5–9-х классах. В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Минпросвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327, в формируемую часть учебного плана включен модуль «Введение в новейшую историю России» объемом 17 часов.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МАОУ СОШ № 8.

Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» является продолжением предметной области (учебного предмета) ОРКСЭ и входит в

обязательную часть учебного плана для 5-6 классов. В учебном плане 7-9-х классов предметная область ОДНКНР реализуется за счет курса «Русская художественная культура».

В 5, 6, 7, 8, 9 классах производится деление на подгруппы при организации занятий по иностранному языку (английскому) с наполняемостью 25 и более человек.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне.

-увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части (на 1 час в неделю на русский язык, смысловое чтение – в 7-х, 8-х классах, на 1 час в неделю на ОБЗР в 7-х классах, для подготовки к его изучению в 8-9-х классах, на обществознание в 9-ых классах);

-введение второго иностранного языка (немецкого в 8-х классах);

-введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные (7-9-х классах курс «Русская художественная культура» в рамках предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России» в ), в 6-х и 9-х классах «Финансовая грамотность», направленный на формирование основ финансовой грамотности посредством освоения базовых финансово-экономических отношений, Родной язык (русский) в 9 классах.

Также формируемая часть учебного плана включает обязательные курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия мой горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

В соответствии с ФОП ООО в учебный предмет «Математика», помимо учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», включен учебный курс «Вероятность и статистика». Изучение учебного курса «Вероятность и статистика» предусмотрено в 7–9-х классах и включено в учебный план в объеме 1 час в неделю.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ СОШ № 8.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования.

Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

<b>Предметы, курсы</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Русский язык	5–7-е	Контрольная работа
	8-е	Контрольная работа, сочинение
	9-е	Работа в формате ОГЭ
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Лексико-грамматический тест
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Контрольная работа
Геометрия	7–9-е	Контрольная работа
Вероятность и статистика	7–9-е	Тест
Информатика	7–9-е	Индивидуальный проект
История	5–8-е	Контрольная работа
	9-й	Индивидуальный проект
Обществознание	6–7-е	Тест
	8–9-е	Реферат
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа, групповой проект
ОДНКНР	5–6-й	Тест
Изобразительное искусство	5–7-е	Творческая работа (рисунок)
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект
Технология	5–9-е	Разработка изделий
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест
Разговоры о важном	5–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Основы финансовой грамотности	5–9-е	Проектная работа

**Учебный план (годовой) основного общего образования в 5-9-х классах  
(5-6 классы - 5-дневная учебная неделя; 7-9 классы – 6-дневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34	34				68
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34			102
	Музыка	34	34	34	34		136
Технология	Технология	68	68	68	34	34	272
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	68	68	102	102	102	442
	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	68
<b>Итого</b>		<b>918</b>	<b>986</b>	<b>1054</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>5168</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Всего в неделю		2	1	4	4	3	14
<b>Всего учебных часов на учебный период</b>		<b>68</b>	<b>34</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>102</b>	<b>476</b>
<b>Учебные недели</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>170</b>

**Учебный план (недельный) основного общего образования в 5-9-х классах  
(5-6 классы - 5-дневная учебная неделя; 7-9 классы – 6-дневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	2	2	3	3	3	3
	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Итого		27	29	31	32	33	152
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Всего в неделю		2	1	4	4	3	14
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		29	30				59

Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			35	36	36	107
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
<b>Всего учебных часов на учебный период</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1190</b>	<b>1224</b>	<b>1224</b>	<b>5644</b>

**Учебный план на уровне основного общего образования МАОУ СОШ № 8  
на 2023-2024 год (ФОП ООО) 5П класс**

Предметные области	Учебные предметы	Всего нагрузка		Количество часов в неделю
		недельная	годовая	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	<b>5</b>	<b>170</b>	5
	Литература	<b>3</b>	<b>102</b>	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	<b>3</b>	<b>102</b>	3
Математика и информатика	Математика	<b>5</b>	<b>170</b>	5
Общественно-научные предметы	История	<b>2</b>	<b>68</b>	2
	География	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Естественно-научные предметы	Биология	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Искусство	Изобразительное искусство	<b>1</b>	<b>34</b>	1
	Музыка	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Технология	Технология	<b>2</b>	<b>68</b>	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	<b>2</b>	<b>68</b>	2
<b>Итого:</b>		<b>27</b>	<b>918</b>	<b>27</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:				
	Литература			1
	Курс «Введение в педагогическую деятельность»			1
<b>Итого:</b>		<b>2</b>	<b>68</b>	<b>2</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>29</b>	<b>986</b>	<b>29</b>



<b>План внеурочной деятельности</b>			
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>	<b>Всего нагрузка</b>		<b>Количество часов в неделю</b>
	<b>недельная</b>	<b>годовая</b>	<b>5П</b>
Разговоры о важном	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Социальное направление «Решаем проектные задачи»	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Обще-интеллектуальное направление «Языковой портфель»	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Общая физическая подготовка и спортивные игры	<b>1</b>	<b>34</b>	1
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>

**Учебный план на уровне основного общего образования МАОУ СОШ № 8  
на 2023-2024 год (ФОП ООО) 6П класс  
Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Всего нагрузка		Количество часов в неделю, 6П класс
		недельная	годовая	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	<b>6</b>	<b>204</b>	6
	Литература	<b>3</b>	<b>102</b>	3
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	<b>3</b>	<b>102</b>	3
Математика и информатика	Математика	<b>5</b>	<b>170</b>	5
Общественно-научные предметы	История	<b>2</b>	<b>68</b>	2
	Обществознание	<b>1</b>	<b>34</b>	1
	География	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Естественно-научные предметы	Биология	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Искусство	Изобразительное искусство	<b>1</b>	<b>34</b>	1
	Музыка	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Технология	Труд (Технология)	<b>2</b>	<b>68</b>	2
Физическая культура	Физическая культура	<b>2</b>	<b>68</b>	2
<b>Итого:</b>		<b>29</b>	<b>986</b>	<b>29</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:				
Смысловое чтение				<b>1</b>
<b>Итого:</b>		<b>1</b>	<b>34</b>	<b>30</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		<b>30</b>	<b>1020</b>	
<i>Учебные недели</i>		<i>34</i>		
<i>Всего учебных часов на учебный период</i>		<i>1020</i>		
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>				
<b>Название курса</b>		<b>Количество часов в неделю</b>		
Разговоры о важном (обязательный)		<b>1</b>		
Россия – мои горизонты (обязательный)		<b>1</b>		
<i>Курс по выбору:</i>				
Введение в педагогическую деятельность		1		
Проектно-исследовательская деятельность		1		
Функциональная грамотность		1		
Общая физическая подготовка и спортивные игры		1		
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>		<b>6</b>		

**Учебный план на уровне основного общего образования МАОУ СОШ № 8  
на 2023-2024 год (ФОП ООО) 7П класс**

**Учебный план основного общего образования (шестидневная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Всего нагрузка		Количество часов в неделю
		недельная	годовая	7П
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	<b>4</b>	<b>136</b>	4
	Литература	<b>2</b>	<b>68</b>	2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	<b>3</b>	<b>102</b>	3
Математика и информатика	Алгебра	<b>3</b>	<b>102</b>	3
	Геометрия	<b>2</b>	<b>68</b>	2
	Вероятность и статистика	<b>1</b>	<b>34</b>	1
	Информатика	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Общественно-научные предметы	История	<b>2</b>	<b>68</b>	2
	Обществознание	<b>1</b>	<b>34</b>	1
	География	<b>2</b>	<b>68</b>	2
Естественно-научные предметы	Физика	<b>2</b>	<b>68</b>	2
	Биология	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Искусство	Изобразительное искусство	<b>1</b>	<b>34</b>	1
	Музыка	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Технология	Труд (Технология)	<b>2</b>	<b>68</b>	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	<b>3</b>	<b>102</b>	3
<b>Итого:</b>		<b>31</b>	<b>1054</b>	<b>31</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>
Смысловое чтение		<b>1</b>	<b>34</b>	1
Основы безопасности и защиты Родины		<b>1</b>	<b>34</b>	1
Введение в педагогическую деятельность		<b>1</b>	<b>34</b>	1
Социальное проектирование		<b>1</b>	<b>34</b>	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		<b>35</b>	<b>1190</b>	<b>35</b>
<b>План внеурочной деятельности</b>				
Курсы внеурочной деятельности	Всего нагрузка		Количество часов в неделю	
	недельная	годовая		
Разговоры о важном	<b>1</b>	<b>34</b>	1	
Россия мой горизонты	<b>1</b>	<b>34</b>	1	
SMART- образование	<b>1</b>	<b>34</b>	1	
Проектно-исследовательская деятельность	<b>1</b>	<b>34</b>	1	

Функциональная грамотность	1	34	1
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	<b>5</b>	<b>170</b>	<b>5</b>

**Учебный план на уровне основного общего образования МАОУ СОШ № 8  
на 2023-2024 год (ФОП ООО) 8П класс**

**Учебный план основного общего образования (шестидневная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Всего нагрузка		Количество часов в неделю
		недельная	годовая	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	3	102	3
	Литература	2	68	2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	102	3
Математика и информатика	Алгебра	3	102	3
	Геометрия	2	68	2
	Вероятность и статистика	1	34	1
	Информатика	1	34	1
Общественно-научные предметы	История	2	68	2
	Обществознание	1	34	1
	География	2	68	2
Естественно-научные предметы	Физика	2	68	2
	Химия	2	68	2
	Биология	2	68	2
	Музыка	1	34	1
Технология	Технология	1	34	1
Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	3	102	3
	Основы безопасности и защиты Родины	1	34	1
<b>Итого:</b>		<b>32</b>	<b>1088</b>	<b>32</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		4	136	4
Литература (углубленный)		1	34	1
Русский язык (углубленный)		1	34	1
Математика (углубленный)		1	34	1
Социальное проектирование		1	34	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>36</b>	<b>1224</b>	<b>36</b>

<b>План внеурочной деятельности</b>			
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>	<b>Всего нагрузка</b>		<b>Количество часов в неделю</b>
	недельная	годовая	
Разговоры о важном	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Россия мой горизонты	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Современные образовательные технологии для школьников	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Культура речи	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Педагогическое проектирование	<b>1</b>	<b>34</b>	1
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	<b>6</b>	<b>204</b>	6

**Учебный план на уровне основного общего образования МАОУ СОШ № 8  
на 2023-2024 год (ФОП ООО) 9П класс  
Учебный план основного общего образования (шестидневная неделя)**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Всего нагрузка</b>		<b>Количество часов в неделю</b>
		недельная	годовая	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	<b>3</b>	<b>102</b>	3
	Литература	<b>3</b>	<b>102</b>	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	<b>3</b>	<b>102</b>	3
Математика и информатика	Алгебра	<b>3</b>	<b>102</b>	3
	Геометрия	<b>2</b>	<b>68</b>	2
	Вероятность и статистика	<b>1</b>	<b>34</b>	1
	Информатика	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Общественно-научные предметы	История	<b>2</b>	<b>68</b>	2
	Обществознание	<b>1</b>	<b>34</b>	1
	География	<b>2</b>	<b>68</b>	2
Естественно-научные предметы	Физика	<b>3</b>	<b>102</b>	3
	Химия	<b>2</b>	<b>68</b>	2
	Биология	<b>2</b>	<b>68</b>	2
Технология	Технология	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	<b>3</b>	<b>102</b>	3
	Основы безопасности и защиты Родины	<b>1</b>	<b>34</b>	1
<b>Итого:</b>		<b>33</b>	<b>1122</b>	33
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		<b>3</b>	<b>102</b>	<b>3</b>
Обществознание		<b>1</b>	<b>34</b>	1
Математика (углубленный)		<b>1</b>	<b>34</b>	1
Русский язык (углубленный)		<b>1</b>	<b>34</b>	1

<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>	<b>36</b>	<b>1224</b>	<b>36</b>
<b>План внеурочной деятельности</b>			
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>	<b>Всего нагрузка</b>		<b>Количество часов в неделю</b>
	<b>недельная</b>	<b>годовая</b>	<b>9П</b>
Разговоры о важном	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Россия мой горизонты	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Психология цифрового обучения	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Основы самопознания и саморазвития	<b>1</b>	<b>34</b>	1
Культура речи	<b>1</b>	<b>34</b>	1
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	<b>5</b>	<b>170</b>	5